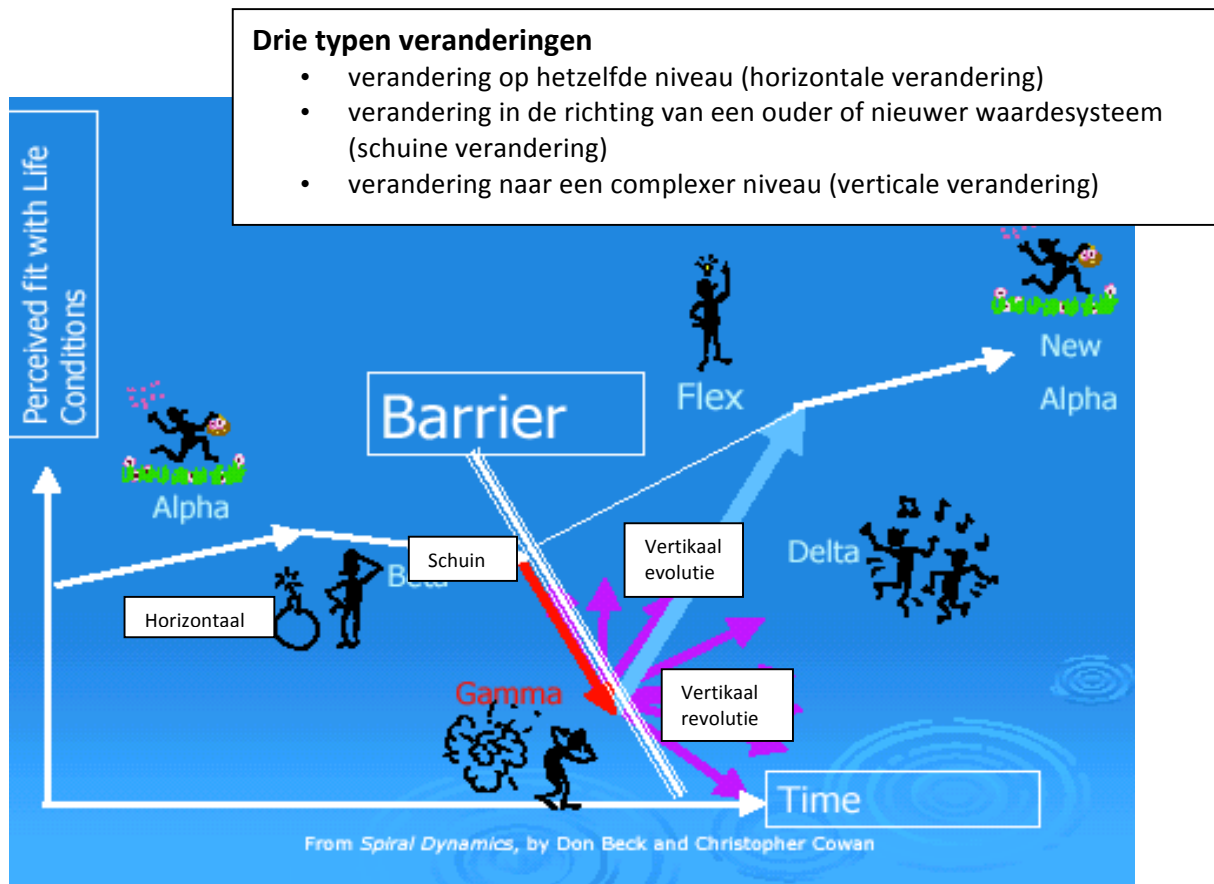


## SDi Veranderdynamiek – 5 Veranderfasen



### Fase 1: (Alpha)

Het individu heeft het voor elkaar en voelt zich in harmonie met zijn omstandigheden, hij (de organisatie) doet het goed en is in evenwicht.

### Fase 2: (Bèta)

Een fase van onzekerheid, vragen en frustratie. Er zit iets niet goed, maar wat dan?

Vroegere manieren van leven werken niet (lekker) meer. Bètaproblemen zijn meer voelbaar dan verklaarbaar. We ervaren ongenoegen en frustratie eerder in ons hart dan in ons denken. Mensen gaan harder werken om de Alfa fase te behouden en kunnen daardoor verstarren. We hebben dan niet gezien dat harder werken op de “oude” manier niet meer werkt omdat de omstandigheden veranderd zijn. Doorgaans worden de dingen er eerder slechter en dit versnelt de beweging naar een dieper Bèta en dat is wellicht helemaal niet verkeerd. In Bèta kunnen we heimwee krijgen naar de tijden van weleer, toen alles nog leek te werken. “Toen was geluk nog heel gewoon”.

### **Fase 3: (Gamma)**

Een toestand van woede, hopeloosheid en revolutie.

Als de toestand maar voldoende verergert, vindt een verschuiving plaats van Bèta naar Gamma. Hier zit je gevangen tussen barrières die onoverkomelijk lijken. Wie snel kan reageren, kan de gammaval omzeilen. Individuen die aan de zes voorwaarden voor verandering voldaan hebben, kunnen zichzelf bij de lurven pakken en de diepten van de Gamma vermijden. Het herkennen van de hervormingsoptie vraagt doorgaans om iemand die de persoon (bedrijf) in de Gammaval een signaal geeft en erop wijst. Eigenlijk vraagt deze optie de bereidheid om tot actie over te gaan in plaats van reactief te zijn, een oprechte bereidheid om enkele risico's te nemen en de kracht om het glibberige pad te verlaten en ongebaand terrein in te gaan. De meeste mensen wachten tot ze zelf de volgende brug in zicht krijgen, maar dan is het al te laat, want ze zijn al in de Gammaval beland. Diep Gamma is een lastige periode, omdat er deels een gevoel van (bijna totale) onmacht heerst. Dikwijls is het toegankelijke nieuwe waardensysteem zelf de barrière. De persoon weet meer dan goed voor hem is. Je probeert om jezelf te bevrijden. Mensen beschrijven een gevoel van geen lucht meer krijgen. Het geduld van Bèta om te kijken of er iets gebeurt en hopen dat het weer goed komt is verdrongen door de grote noodzaak om in actie te komen en wel onmiddellijk. Er is niets meer te verliezen. Men dient zich te beseffen dat terugkeer naar het oude (Alfa) absoluut uitgesloten is.

De barrières kunnen sterk verschillen van vorm, grootte en intensiteitsniveau. Blokkades kunnen binnen in ons en buiten ons om bestaan.

### **Fase 4: (Delta)**

Wanneer de Gammadruk het niet meer volhoudt, valt er een bres in de belemmerende muren. Dit is een onrustige periode van snelle veranderingen waarin de barrières overwonnen worden en vroegere beperkingen wegvallen. Mensen gaan kiezen voor hun eigen bestemming. De vlag van Delta-energie is vaak een golf van enthousiasme en een gevoel van bevrijding. Deze periode kent echter ook grote gevaren. Gammabarrières doorbreken betekent lang niet altijd gelijk aan het bereiken van nieuwe harmonie (nieuw Alfa). De barrières zien er nu alleen anders uit. Buiten kan het gras er groener uitzien, maar als je de muur eenmaal bent over geklommen, kom je er dikwijls achter dat de groene kleur uit een spuitbus komt.

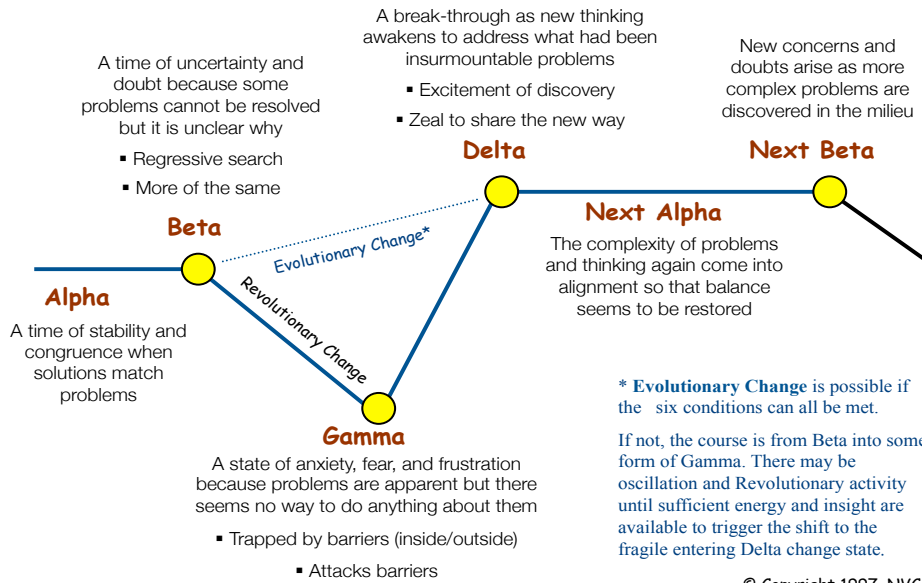
In deze fase worden nieuwe dingen geleerd en uitgeprobeerd. Sommige dingen werken en andere weer niet.

### **Fase 5: (Nieuwe Alpha)**

Deze nieuwe fase weerspiegelt de consolidatie van ideeën en inzichten uit de voorgaande fasen door middel van de Deltagolf. Het individu keert terug naar een stabiele toestand en de wereld is weer in balans. Het evenwicht tussen uiterlijke omstandigheden en innerlijke waardensystemen is hersteld. Velen geloven dat het hoogste doel bereikt is. Maar achter de horizon ligt natuurlijk de volgende bètatoestand.



# The Sequence of MEME Change



\* **Evolutionary Change** is possible if the six conditions can all be met.

If not, the course is from Beta into some form of Gamma. There may be oscillation and Revolutionary activity until sufficient energy and insight are available to trigger the shift to the fragile entering Delta change state.