

SDi Veranderdynamiek – 6 Verandercondities

1. Potentieel

Wat is het aanwezige potentieel voor verandering? Hoe ontvankelijk en open staat het individu of collectief ten opzichte van verandering?

Open: Niet rigide of gehecht, open-minded, ziet de uitdaging van ander perspectief.

Geblokkeerd: Angstig, terughoudend, interne of externe blokkades in beeld maar niet verholpen

Gesloten: Bedreig(en)d, kan eigen blokkades niet zien, onverwerkt verleden (trauma's, emoties, enz.)

2. Problemen Opgelost

Zijn vorige en huidige problemen toereikend opgelost? Is er voldoende stabiliteit om op terug te vallen?

3. Dissonantie

Is er sprake van dissonantie (cq. fundamentele ontevredenheid) met huidige werk- en/of leefomstandigheden? Het gevoel dat er iets wezenlijks niet klopt, 'sense of urgency'?

4. Inzicht

Bestaat er voldoende inzicht in de oorzaken waarom het huidige niet langer toereikend is en waar of hoe eventueel nieuwe oplossingen gevonden kunnen worden?

5. Belemmeringen in Beeld

Zijn de belemmeringen en/of belemmerende overtuigingen ten opzichte van een veranderproces of verandering helder in beeld en overwonnen?

6. Consolidatie

Bestaan er toereikende processen en structuren voor consolidatie en ondersteuning tijdens het veranderproces zodat 'het nieuwe' zich kan stabiliseren?